

Nå kan du se dine egne prøvesvar på helsenorge.no

Du kan selv se dine svar på covid-19-relaterte prøver på Helsenorge.no så snart prøven er analysert og besvart.

Det er utviklet et system for å vise covid-19-relaterte prøvesvar på Helsenorge.no.

Du må logge deg på Helsenorge.no, med for eksempel bank-ID. Prøvesvarene sendes fra alle landets laboratorier til Folkehelseinstituttet, samtidig som de sendes til legen.

At du selv raskt kan se dine prøvesvar er viktig for at du på egen hånd kan treffe de nødvendige smitteverntiltak så tidlig som mulig.

Dette skal du gjøre om du får påvist covid-19:

- Hold deg hjemme og hold avstand til andre i husstanden (isolasjon).
- Husstandsmedlemmer og tilsvarende nære kontakter skal holde avstand til andre og holde seg hjemme (karantene).
- Hjelpe helsetjenesten i smitteoppsporingsarbeidet med å kartlegge alle du har vært i kontakt med.

Ved påvisning av covid-19 vil du bli kontaktet og fulgt opp av din lege.

Dette skal du gjøre dersom du har luftveissymptomer, men ikke får påvist covid-19:

- Holde deg hjemme til du er symptomfri.
- Host og nys i papirtørkle eller i albuekroken.
- Vask hendene med såpe og vann, eller bruk håndsprit

Ta kontakt med legen din om du har spørsmål om prøvesvaret.