

Metotreksat lavdosebehandling, oppfølging

Metotreksat lavdosebehandling er brukt ved enkelte autoimmune sykdommer for å dempe immunsystemet og betennelsesreaksjonen. Brukt ved disse tilstandene skal metotreksat tas kun en dag i uken. Metotreksat tas gjerne på kvelden, med eller uten mat og det er anbefalt at du drikker minst et halvt glass vann når du tar tablettene.

Regelmessige kontroller skal fange opp tegn på bivirkninger eller skadevirkninger før de blir alvorlige. Kontrollene kan gjøres hos fastlegen. Du har selv ansvar for å møte opp til kontroller og blodprøvetaking.

I de første tre månedene av behandlingen er det vanlig å ta blodprøver hver andre til fjerde uke. Deretter kan hyppigheten reduseres til hver andre til tredje måned. Ved endring i dose, kan det være behov for hyppigere prøver igjen.

Kontrollskjema ved lavdosert metotreksatbehandling

Behandlingsansvarlig lege:

Navn:

Fødselsdato:

Første 3 måneder: hver 2.-4. uke

Deretter: hver 2.-3. måned

Dato	Dose	Hb	Hvite m/diff	Blodplater	ALAT	Kreatinin

- Utskriftsvennlig skjema (pdf)
- Metotreksat lavdosebehandling

Kilder